



ARRANGÖR  
LSF – Läkarsekreterares  
och Sjukvårds-  
administratörers  
Förbund

**Anmälan  
senast den  
3 april**

INBJUDAN TILL

# Konferens

för hälso- och sjukvårdsadministratörer  
Hotel Birger Jarl, Tulegatan 8, Stockholm

11-12 maj 2023

För 48:e året bjuder vi nu in till konferens arrangerad av medicinska sekreterare för medicinska sekreterare och andra administratörer i vården.

Vi är den naturliga samlingspunkten som ger dig ökad kompetens, aktuell information om yrket samt ett värdefullt nätverk av kollegor.

Liksom 2022 erbjuder vi konferens och boende på ett och samma ställe för den som så önskar, men var och en bokar sitt hotellrum. Det finns reserverade rum för oss på Hotel Birger Jarl, se information på vår hemsida! Rummen är begränsade så först till kvarn gäller.

Deltagarna har alltid uppskattat möten mellan kollegor från samma specialitet och därför kommer vi även på den här konferensen att ha specialitetsvisa diskussioner.

*Varmt välkomna!*

**Anmäl  
dig på  
lsf.se**



# Program

Preliminärt program

## Torsdag 11 maj

**8.15-8.45 Registrering**

**8.45-9.00 Inledning**

**9.00-9.45 Stress, prestation och återhämtning**



ANITHA RISBERG

Anitha Risberg är medicine doktor i fysiologi och universitetslektor på Luleå tekniska universitet och även dekan på STH. I denna föreläsning presenteras kroppens ändamålsenliga stress-respons, men även vad som händer när vi ständigt presterar samt vikten av återhämtning. Du får kunskap om kroppens stress och prestationsaxlar, men även de mänskliga sinnenas uppgift, hur du kan undvika att hamna i utmattning samt om du varit eller är där och hur du kan komma tillbaka. Anithas forskning är inom integrativ fysiologi, hon har skrivit en bok med samma titel som föreläsningen. Boken har hon skrivit tillsammans med två av sina döttrar.

**9.45-10.15 Fika med utställningsbesök**

**10.15-11.00 Stresshantering forts**

**11.00-12.15 Specialitetsvisa diskussioner**

Vi träffas i mindre grupper efter arbetsområde och diskuterar svårigheter, lösningar, ger varandra tips och nätverkar

**12.15-13.30 Lunch med utställningsbesök**

**13.30-14.15 Sjukvårdsjuridik**



ANNA  
WIDSTRÖMER

Anna Widströmer, jurist inom Region Kronoberg. Anna var en uppskattad föreläsare vid konferensen 2022. Nu återkommer hon och denna gång tar hon upp patientdatalagen (PDL) – journal-åtkomst, sammanhållen journalföring, datain-trång och annat som är aktuellt inom sjukvårds-juridiken med inriktning på vårdadministration.

**14.15-14.45 Fika med utställningsbesök**

**14.45-15.30 Sjukvårdsjuridik forts**

**15.30-16.30 Skyddade personuppgifter**

Skatteverkets sekretessgrupp berättar om hanteringen och hur vi ska göra för att inte röja dessa individer i samband med deras kontakt med vården.

**19.00-22.30 Middag på Westmanska Palatset**

Först en halvtimmas mingel och därefter serveras middagen klockan 19.30



**Anmälan  
senast den  
3 april**

## Fredag 12 maj

### 9.00-10.15 112 Larmcentralen



ÅSA HÖGSTEDT

Åsa Högstedt är ambulanssjuksköterska och verksamhetsutvecklare på Sjukvårdens Larmcentral, Västra Götalandsregionen samt doktorand vid Högskolan i Borås. Hennes föredrag kommer att handla om vad som händer bakom kulisserna när du ringer 112. Vilka utmaningar de står inför, tips och trix och en och annan anekdot från verkligheten.

### 10.15-10.30 Fika

### 10.30-11.30 Informationssäkerhet



FIA EWALD

Fia Ewald har arbetat med informationshantering och informationssäkerhet under mycket lång tid inte minst i vården. Arkivarie från början men har nu slagsidan åt informationssäkerhet. Har varit chef på MSB:s enhet för samhällets systematiska informationssäkerhet. Läs blogginlägg och artiklar på fiaewald.se. Föreläsningens innehåll: Hälso- och sjukvård är samhällets mest känsliga verksamhet. Ändå är informationssäkerheten ett eftersatt område. Vad är informationssäkerhet och vad kan vi göra för att förbättra situationen.

### 11.30-12.30 Grejen med kanslisvenska



SARA LÖVESTAM

Sara Lövestam, författare och grammatikapostel, brukar hon definiera sig som. Hon skriver framför allt romaner för vuxna, men har också gett ut ungdomsböcker. Dessutom har Sara skrivit flera böcker om svensk grammatik. Vi har tidigare lottat ut hennes bok Handbok för språkpoliser. Hon

ses regelbundet i TV4:s Nyhetsmorgon, där hon tillsammans med Patrik Hadenius har Språk-akuten. På vår konferens 2019 var hon en mycket uppskattad föreläsare.

Vi får nu lyssna till en föreläsning för språktreserade, särskilt de som jobbar med myndighetspråk. Varifrån kommer egentligen den av vissa älskade, men troligen mest hatade kanslisvenskan? Varför är det så lockande att stuva in ännu en inskjuten bisats, ett extra svårt ord och en prepositionsfras till, för den som sysslar med myndighetspråk? Finns det faror med att göra texten enklare?

### 12.30-13.30 Lunch

### 13.30-15.15 Författarföreläsning och Avslutning

Sara Lövestam fortsätter nu med att föreläsa om sitt skönlitterära författarskap, där hon speciellt kommer att berätta för oss om Trilogin om Monika. Hon kommer även att läsa ur trilogin och dela med sig av sin skrivprocess.

**Sammanfattning av dagarna:** Efter Saras föreläsning gör vår ordförande en kort sammanfattning av dagarna.

**Fika/bokförsäljning/signering:** Till sist inbjuder vi till fika och samtidig försäljning av Saras böcker. Den som köper en bok kan få den signerad. För den som inte kan stanna för att fika så finns det "kaffe to go".

Med reservation  
för ev ändringar.



# Om hotellet

Hotel Birger Jarl har ett centralt läge i Stockholm och ligger precis på gränsen mellan Vasastaden och Östermalm. När du stiger innanför dörrarna välkomnas du av en av ljus, öppen och luftig skandinavisk design. Det moderna hotellet i centrala Stockholm är mer än bara ett exklusivt affärshotell. Personalen har till vana att göra det där lilla extra för gästerna och för de som behöver det. Vinsten från verksamheten går till ägaren av hotellet, Immanuelskyrkan, som hjälper mindre privilegierade grupper genom partnerskap och välgörenhetsprojekt både i Sverige och i andra delar av världen.



## PRISER

Priserna är exklusive moms och inkluderar konferensavgift, två luncher, kaffe och middag.

### Anmälan senast den 3 april

Medlem: 6 300 kr  
Early bird\* 5 800 kr

Ej medlem: 7 900 kr  
Early bird\* 7 400 kr

\* Early bird= anmälan senast 1 mars

### Deltagande en dag exklusive middag som kostar 700 kr

Medlem: 3 100 kr  
Ej medlem: 3 950 kr

### Studering och pensionärer, exklusive middag som kostar 700 kr 800 kr per dag

Anmälan är bindande och inga avgifter återbetalas, däremot kan ersättare utses vid förhinder.

Bokning av hotellrum görs separat via vår hemsida.

## KOMMUNIKATIONER

### Buss

0,1 km

### Tunnelbana Rådmansgatan

0,3 km

### Tåg/tunnelbana Odenplan

1 km

### Stockholm Central

2 km

### Bromma flygplats

9,7 km

### Arlanda, flygbuss till S:t Eriksplan

42 km

# Om yrkesförbundet

LSF är ett yrkesförbund som sedan 1951 värnat om medicinska sekreterares och sjukvårdsadministratörers yrkesutveckling genom att bland annat arrangera konferenser, riktade seminarier och nätverksträffar. Eftersom vi inte är ett vinstdrivande företag används eventuellt överskott till fortsatt arbete för medicinska sekreterare/vårdadministratörer. Vi verkar för samarbete och förståelse mellan kollegor inom skilda

verksamhetsområden och det goda nätverk detta kan föra med sig. Som medlem får du vår tidning LSF Magazinet, 5 nummer per år, LSF:s nyhetsbrev, tillgång till medlemssidor på vår hemsida samt inte minst lägre konferens- och seminariepriser.

Som LSF-medlem har du även möjlighet att teckna en förmånlig sjukvårdsförsäkring.

Du som  
ännu inte  
är medlem:  
**Bli det via**  
**lsf.se**